

努力は時間ですから（努力＝時間）、努力すればするほど、疲弊する。
目標が高くなればなるほど息苦しくなる。毎日がつらくなる。
そして最後には「死ねと言う気か」となる。（本文より）

読者からの
反響続々！

うっかりと喫茶店で読んでしまい、涙が止まらなくなって恥ずかしい思いをしました。（30代・主婦）

大学関係者必読。文科省の関係者にもこの本を配ってほしい。（30代・大学教員）

文章の引力が凄い。分厚さを感じさせないし、その分厚い鈍器のような本で、いちいち頭を殴打されてるような思い。（40代・会社経営者）

努力する人間になっ てはいけない

学校と仕事と社会の新人論

芦田宏直

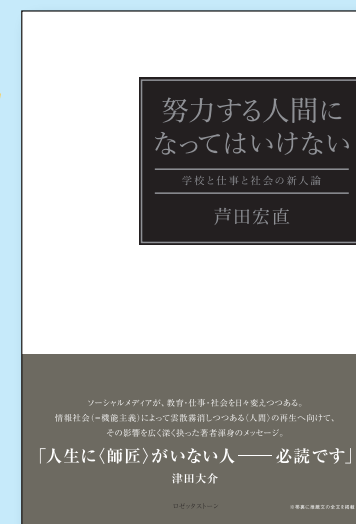
後半に進むに従って難しくなっ
ていって、なんとか解説してやろ
うという気になる。分からないから
面白いと言いますか、何度でも読
める。（20代・大学生）

芦田大介さんも絶賛!!



健やかなるときも、病めるときも、喜びのときも、悲しみのときも、富めるときも、貧しいときも、大きな決断をしたいときも、先行きの見えない不安で心が折れそうなときも、仕事で自分が置かれてる状況に納得できないときも、優秀な他人へのコンプレックスが拭えないときも、ランダムに開いて10分しっかり読むだけで「あ、そうか」と気づいたり、心の支えになったりする万華鏡みたいな本。人生に<師匠>がない人——必読です。

あ
か
げ
さ
ま
ま
で
い
よ
い
よ
4
刷
突
入
!
た
だ
い
ま
絶
賛
発
売
中
!!



定価：本体 2,800 円（税別）
四六判：496 ページ
発行：ロゼッタストーン